于作洋教授中醫辨治兒童注意缺陷多動障礙經驗

Professor *YU Zuoyang's* experience in Chinese medicine differential treatment of childhood attention deficit hyperactivity disorder (ADHD)

張子燕 *ZHANG Ziyan*

（北京市朝陽區婦幼保健院）

[摘要] 于作洋教授致力於中醫臨床和教學30餘年，擅長治療兒童注意缺陷多動障礙，其中醫辨治兒童注意缺陷多動障礙具有獨特的經驗。他認為多動障礙為神失所主所致，重在心神，兼顧先天及後天之本在疾病中的作用；兒童多動症與五臟均有關聯，但源於心腎脾肝，臟腑功能失調往往與心同病，相互影響，相互聯繫；病性以虛為本，往往虛實夾雜，常伴火、痰、濕邪；強調臟腑辨證與八綱辨證綜合判斷，重視臟腑調和、陰陽平衡。治療方面重在辨證論治，心脾兩虛者，常以補益心脾，寧心安神為則，予歸脾湯加減；心腎不足者，常以補腎養心，增血益智為則，常選左歸丸加減；痰火亢盛者，予清熱化痰，安神定志，常選用柴芩溫膽湯加減。經治療後，患者臟腑功能調和，陰陽平衡協調，從而注意力集中，神安志定，多動自止。

[關鍵詞] 兒童注意缺陷多動障礙；辨證論治；名醫經驗

于作洋教授為中日友好醫院主任醫師、北京中醫藥大學教授，師承著名兒科臨床家劉弼臣教授，為劉老關門弟子，致力於中醫臨床和教學三十餘年，擅長治療兒童注意缺陷多動障礙、抽動障礙等，療效顯著。筆者有幸成為其繼承人，將其中醫辨治兒童注意缺陷多動障礙經驗淺述如下。

注意缺陷多動障礙多起病于兒童，可延續至成年，是一種常見的慢性神經發育障礙，主要特徵是與發育水平不相稱的注意缺陷和（或）多動衝動[1]。在兒童時期發生注意缺陷多動障礙又稱為兒童多動症，主要表現為智力正常的兒童出現活動過度，注意力不集中，衝動任性，情緒不穩定，不能控制約束自己等，症狀常合併出現[2]。中醫古代文獻根據其臨床表現將其歸屬「髒躁」「躁動」「健忘」等範疇。

1 重視心神，兼顧先天後天

兒童注意缺陷多動障礙的核心臨床表現為與其發育水平不相稱的注意缺陷、多動和衝動。注意缺陷表現為注意力集中困難，注意力集中時間較同齡兒童短暫，容易轉移；多動表現為自製力差，過分喧鬧和搗亂，煩躁、坐立不安，走來走去，多言多語等；衝動表現為明顯的攻擊行為，不易管教[1]。于教授認為多動障礙臨床表現為精神意志症狀，為神失所主所致，重在心神。

香港中醫學會版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

中醫之神是人體生命活動的外在表現，主宰着人體的精神意識思維活動。人有五神，「神、魂、魄、意、志」，指不同的精神思維活動；人有五志；「喜、怒、思、憂、恐」，指對客觀事物不同的情緒變化。《溫病條辨·解兒難》指出小兒「臟腑薄，藩籬疏，易於傳變，肌膚嫩，神氣怯，易於感觸」。兒童神氣怯弱，易被觸動，藏神失固，而見注意渙散易轉移，不能聚精會神；兒童神弱，情志難控，而見多動不安，情緒管理異常，自製力差，易於衝動等表現。兒童注意缺陷多動障礙的主要表現為注意缺陷，注意力集中困難，原因為五神失藏，魂魄失佐，意志不固；還表現為多動不安、行為衝動，難以自控，常伴有一些情緒變化，如缺乏耐心、易發怒、易沮喪，表現為五志過極。故，多動障礙歸根結底為神失所主、渙散不寧所致，根本原因在於神失所養，神失所固[3]。

神必須依附於形才能發揮其生理功能。神附於形，形依於神，形為神之宅，神乃形之主，形是神的物質基礎，神賴於五臟六腑所養，形與神俱，不可分離。《管子·內業》記載「形全則神全」。張景嶽在《類經》中言：「無神則形不可活，無形則神無以生。」故，兒童注意缺陷多動障礙表現為無形之神失主，歸其原因為有形之體失常。

心為神之大主，《素問·邪客》云：「心者，五臟六腑之大主也，精神之所舍也。」心乃精神之舍，精神之主也。《素問·靈蘭秘典論》曰：「心者，君主之官也，神明出焉。」心主神志，調節人體的精神、意識等活動，心為神之主，神之本也。《素問·本神論》云：「所以任物者為之心；心有所憶謂之意；意之所存謂之志；因志而存變謂之思；因思而遠慕謂之慮；因慮而處物謂之智。」心接收事物的最初印象；對事物有所記憶為意；通過意念積累形成的更高層的認知為志；由志的積累更深入思考事物的變化為思；通過思考對事物有了遠期認識為慮；能運用事物發展規律而處理事物為「智」。精神意識活動，心神為基礎，意、志、思、慮、智是發展。《類經》指出：「心為臟腑之主，而總統魂魄。」心為臟腑之統帥，精神之大主，五神、五志同歸心所主。故在多動障礙的辨治中，于教授重視心神的主宰作用。

于教授還重視先天、後天之本在兒童注意力缺陷多動障礙的作用。腎為先天之本，《中藏經》中有言：「腎者，精神之舍，性命之根。」《素問懸解·解精微論》曰：「水之精為志，火之精為神，腎藏志，心藏神，神以至陽而根發於腎，志者，陽神之祖氣也。神與志，本是一氣，水火相感」。神生於腎，上歸於心，且依靠腎水滋養而發揮正常作用；且腎藏志，專意而不移者，主宰着機體的專注力。兒童多動症的根本癥結為注意力集中困難，故于教授辨治此病重視先天之本。

脾者，位居中焦，為後天之本，氣血生化之源，上養心神，下滋腎府。脾藏意，意者，心之所憶也、心之所向也。《推拿抉微·五臟所藏》云：「脾主守中，能記憶也。又主運用，能思慮也。」脾主宰着意識活動中的願望、興趣及記憶力，多動症兒童臨床多表現為興趣時間短暫、不持久，容易走神、健忘、丟三落四，故脾在多動症發病中具有重要的作用。

2　關乎五臟，源於心腎脾肝

于師認為兒童多動症與五臟均有關聯，但源在心腎脾肝。臟腑功能失調不單獨存在，往往與心同病，相互影響，相互聯繫。病性以虛為本，往往虛實夾雜，常伴火、痰、濕邪。

王冰曰：「心藏神，精氣之化成也。肺藏魄，精氣之匡佐也。肝藏魂，神氣之輔弼也。脾

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

藏意，記而不忘者也。腎藏志，專意而不移者也。」五神為心神所主，歸五臟所藏，為五臟所養，皆賴於五臟的陰陽平衡調節、氣血充盈通暢。《素問·天元紀大論》曰：「人有五臟化五氣，以生喜、怒、思、憂、恐。」五志，泛指情緒情志，歸五臟所主，肝在志為怒，心在志為喜，脾在志為思，肺在志為憂，腎在志為恐，臟腑生理功能與精神情志密切相關。然「情志之傷，雖五臟各有所屬，然求其所由，則無不從心而發。」（《類經·情志九氣》）

心為精神之舍，總統魂魄，主五神五志，調節人體的精神、意識等活動；心為五臟六腑之大主，心傷則臟腑失調，神志均亂。反之，神志、臟腑功能失調，最終可累及心。「情志之傷，雖五臟各有所屬，然求其所出，則無不從心而發。」故心失所固，心神被擾是兒童多動症的本質原因。

小兒心氣不足，神氣怯弱，藏神不固，而見神志渙散不專，注意力集中困難；心氣不足，心神易被邪氣所擾，而見多動不寧，精神不能專注，注意力不能集中，情緒不能自控等。心舍失固，神不守舍，而見精神渙散，心神不寧，多動不安。又小兒陽常有余，心常有余，易被陽邪所犯，心火亢奮，心神被擾，表現心煩躁，多動多語，衝動任性；或因心血不足，心陰虧虛，陰不制陽，靜不足以制動，或因心神痰火擾動，而表現多動不安，煩躁不甯或衝動易怒等症狀。心為五臟六腑之大主，心與臟腑相互聯繫，相互影響，尤其是腎脾肝胆，往往與心同病。

2.1 心腎同病

《靈樞·本神》曰：「腎盛怒而不止則傷志，志傷則喜忘其前言」。腎藏志，專意而不移者也。腎為先天之本，主骨生髓，滋養髓海。小兒腎常不足，腎虛則髓海失養，表現反應遲鈍，記憶力減退，理解困難，甚則智力下降；腎虛則志傷，專注力不足，見注意力缺陷、健忘。腎虛不足，腎水不能上濟於心，而心火亢盛，心腎不交，而見心神浮躁。腎陰不足，陰不潛陽，虛火上擾於肝，肝火旺盛，而見衝動、急躁易怒等[4]。

2.2 心脾同病

《靈樞·本神》曰：「脾藏營，營舍意。」故脾藏意。意，記而不忘者也。脾主四肢，為五臟之源，虛則四肢不用，五臟不安。脾在志為思，思慮，思考，憂思傷脾。小兒脾常不足，易受損傷，表現思慮不周，興趣多變，做事有頭無尾，不顧後果，丟三落四；脾常不足，四肢失養不舉，而見多動不安。思出於心，而脾應之，心脾兩兩相應，兒童多動症以心脾兩虛為主。脾虛運化不利，水濕內停成痰飲，上蒙心神而見神思渙散，記憶力差，理解記憶困難，學習成績落後，多動但不暴躁，做事有頭無尾；脾虛氣血生化乏源，諸髒失養，神失所養，而見注意力渙散，難以專心[3]。

2.3 心肝同病

《素問·靈蘭秘典論篇》曰：「肝者，將軍之官，謀慮出焉。」肝主疏泄，體陰用陽，病機主要為肝陽偏亢。肝藏魂，其志在怒，調理着機體情志活動。小兒肝常有餘，易被火犯，肝火上炎清竅，而見急躁易怒，衝動任性，或熱病耗傷肝陰，或肝陰不足，陰不潛陽，肝陽上亢，則魂不守舍，衝動任性；肝傷則氣機疏泄失常，情志不暢，衝動任性，煩躁易怒，脾氣暴躁。肝藏血，心主血，肝陰不足，或肝血虧虛，不能上榮心腦，心神失養而見注意力集中困難、精神渙散；肝火或肝陽上擾心神，而見神志不安，注意力難聚，失眠易怒[5]。

2.4 心膽同病

膽為六腑之首，又為奇恒之腑，《素問·靈蘭秘典論篇》曰：「膽者，中正之官，決斷出焉。」

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

膽主決斷，與心共同協調人的神志思維活動。膽虛氣怯，精神散亂猶豫不決，注意力難以集中，易受外界環境干擾，坐立難安。膽屬少陽，氣機樞紐，調理氣機正常運動。膽氣不舒，氣機鬱結，則情志不暢，心煩多語不寧，小動作多，性格孤僻。膽氣鬱結不暢，積而化火，胆腑積熱，則精神煩亂，做事不專心，易衝動，脾氣急躁易怒等。膽與心通過經絡相互聯繫，膽氣受損波及於心，心氣不足，行血無力。膽火上炎擾心，心煩不寧，夜寐不安[6]。

3　強調臟腑辨證，聯合八綱辨證

于師辨治兒童多動症強調臟腑辨證與八綱辨證綜合判斷，重視臟腑調和、陰陽平衡。《素問·陰陽應象大論》云：「陰靜陽躁，陽生陰長，陽殺陰藏。」陽主剛躁，陰主柔靜，動靜相互制約，相互消長，從而事物正常運動。兒童多動症以多動不寧，躁動不安為主要表現，以動為主，動多靜少，陽多陰少也。治療上虛則補之，實則瀉之，調理臟腑功能，調和陰陽平衡，從而安神定志。在遣方用藥方面，于師治療心脾兩虛者，常以補益心脾，寧心安神為治則，予歸脾湯加減；陰陽不調者加用桂枝、白芍調和陰陽。心腎不足者，常以補腎養心，增血益智為則，方選左歸丸加減。痰火亢盛，上擾心神者，予清熱瀉火，安神定志，常選用柴芩溫膽湯加減；肝火旺盛明顯加用蘆根、淡竹葉、菊花、炒梔子清熱瀉火；神志不安，睡眠欠佳者加黃連清心火安神；肝陰虧虛者加用白芍養陰潛陽；脾胃受累者加用茯苓、白朮健脾和胃；肝火上炎者加用前胡、蘇子降氣上亢之氣。伴有煩躁症狀明顯者加用龍骨、牡蠣重鎮安神；食欲不振者加用砂仁、炒麥芽理氣消積開胃。

于師認為，多動障礙患者的非藥物治療方法也很重要。家庭及教育環境對這些患兒的影響很大，家長或老師等社會人員多表現為責備、批評、冷落及不理解，往往傷及其自尊和自信，但這類患兒主動注意缺陷，越是想集中精力做好事情，往往結果適得其反，故社會的鼓勵和理解比責罵更有效。此外，還可進行執行功能訓練，比如挑選一些喜歡的運動來鍛煉患兒的注意力，比如籃球、足球、乒乓球等遊戲的方式鍛煉注意力[7]。患者及家庭的執行功能訓練、心理治療對患兒心理行為影響大，且無副作用，值得提倡推廣。

4　驗案舉隅：

4.1 驗案 1

患兒李某，男，8歲。主訴：注意力不集中2年。現病史：2年前家長發現患兒注意力不集中，多動不寧，脾氣大，易怒，學習困難，未見其它症狀，納食差，眠可，大便正常，小便正常。既往體健。查體：神清，精神好，面色發黃，身體消瘦，心肺腹查體未見明顯異常。神經系統查體未見異常。舌質淡苔薄白，脈細。

中醫診斷：健忘，證型，心脾兩虛型。

治則：健脾養心，寧心安神。處方：歸脾湯加減。處方：黨參10g，麩炒白朮10g，茯苓10g，桂枝10g，白芍15g，陳皮6g，黃芩10g，法半夏5g，柴胡6g，炙甘草10g，當歸10g，百合10g，遠志10g，蓮子肉10g，龍眼肉10g，浮小麥10g，鹽益智仁10g，酸棗仁10g。14劑，每日1劑，水煎服，分2次口服，配合行為訓練。2周後患兒注意力不集中症狀減輕，發脾氣次數減少，納

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKCMA All Rights Reserved

食好轉，舌淡苔薄白，脈細；繼續原方治療2周，注意力不集中症狀減輕，納食基本正常，舌質淡紅苔薄白，脈和緩有力，方藥去法半夏、陳皮。上方化裁治療3個月，家長反映患兒注意力明顯改善，學習成績上升。

按語：小兒脾常不足，故飲食欠佳，氣血生化乏源，思慮不全；心失所養，神無所居，神思渙散難專，注意力不集中；脾胃虛弱，濕濁上蒙心神，而見學習困難；脾虛濕困食積，積而化熱，熱擾心神，則多動不甯，煩躁易怒。方中用四君子湯黨參、白朮、茯苓健脾益氣，桂枝、白芍調和陰陽，小柴胡湯加減疏肝理氣清熱；百合清心安神，當歸、龍眼肉補血養神；遠志、酸棗仁、蓮子肉養心安神定志，甘麥大棗湯健脾養心除煩，益智仁溫補脾腎。諸方合用，健脾養心，寧神定志。

4.2 驗案 2

患兒男，9歲，主訴：注意力不集中、學習困難3年餘。現病史：家長反映患兒3年前發現注意力不集中，多動不安，學習困難，成績欠佳，煩躁易怒，易與別人起衝突，易攻擊別人，納食量多，夜眠不安，大便乾燥，2-3天一次，小便黃。既往體健。查體：神清，精神好，體型偏胖，心肺腹查體未見明顯異常，神經系統查體未見異常。舌質紅苔白膩，脈弦數。

診斷：髒躁。證型：痰火擾神證。治則：清熱化痰，安神定志。

處方：柴芩溫膽湯加減。柴胡6g，黃芩10g，法半夏5g，陳皮6g，枳殼10g，黃連3g，菊花10g，炒梔子10g，蘆根10g，淡竹葉10g，茯苓10g，白芍10g，生牡蠣（先煎）15g，生龍骨（先煎）15g。14劑，每日1劑，水煎服，分2次口服，配合行為訓練。二診：2周後患兒煩躁易怒、衝動不安症狀減輕，大便仍乾燥，舌質紅苔白膩脈弦數，繼續原方口服2周。三診：注意力較前改善，衝動、多動症狀減輕，發脾氣次數減少，大便正常，夜間睡眠安穩，舌質紅苔白稍厚，去梔子、龍骨、牡蠣，黃芩減量至6g，加茯苓10g，上方化裁治療3個月，家長反應學習成績提高，多動衝動症狀基本消失。

按語：小兒脾常不足，食量大，飲食不化易積而生火；小兒肝常有余，肝主疏泄，在志為怒，氣機不暢鬱而化火，肝火上炎，故煩躁易怒，衝動任性；火性炎上，內火上擾於心，心神所動，則神思渙散，注意力難以集中，多動不寧；火耗傷陰液，煉液成痰，痰火上擾心神，而見心煩失眠。方中用溫膽湯加減清熱理氣化痰，加柴胡、黃芩組成小柴胡湯疏肝利膽，解鬱散熱；加菊花、蘆根、淡竹葉增加清熱力度清熱除煩，引熱下行；黃連清心火，茯苓健脾化濕，枳殼、陳皮理氣祛濕，生龍骨、生牡蠣重鎮安神定志。諸方合用，清熱化痰理氣，解鬱安神定志。

5 小結

目前，兒童注意缺陷多動障礙逐漸得到社會及家長的重視，中醫治療此病有其獨到優勢，各家對病因病機的論述，實證多集中在心肝火旺、痰火內擾、肝風夾痰上擾等，虛症多為肝腎陰虛、心脾兩虛、氣陰兩虛，或脾虛肝旺等虛實夾雜[2, 8, 9]。 于師認為兒童多動症歸其原因在於神失所主，重視心神，兼顧先天後天之本；形與神俱，形神相依，五臟受損，形傷神損，五神五志俱累，源於心腎脾肝，常與心同病。在辨證論治上，于師強調臟腑辨證論治，綜合八綱辨證，調理臟腑陰陽平衡，祛邪扶正，五臟和，則五神安。除此之外，兒童多動症患者的非藥物治療方法也至關重要，鼓勵和理解比責罵更有效。患者及家庭的執行功能訓練、心理治療具有療效好，無副作用的優勢，與中醫治療相配合，具有事半功倍之效。

香港注册中醫學會版權所有 Copyright HKCMA All rights Reserved

參考文獻

[1] 中華醫學會兒科學分會發育行為學組(李廷玉)·注意缺陷多動障礙早期識別、規範診斷和治療的兒科專家共識[J]·中華兒科雜誌·2020,58(3):188-193

[2] 韓新民·馬融·雷爽等·中醫兒科臨床診療指南·兒童多動症(修訂)[J]·中醫兒科雜誌·2017,13(5):1-5

[3] 陳秀峰·肖 臻·從「臟」辨證論治兒童注意力缺陷多動障礙研究進展[J]·吉林中醫藥·2017,37(8):851-853

[4] 方瓊傑·王俊宏·薑思竹·從 「心肝有餘·脾腎不足」 及 「五神藏」 理論辨治兒童多動症[J]·中醫雜誌·2016,57(3):254-256

[5] 孫繼超·韓新民·韓新民從肝論治兒童多動症的經驗[J]·時珍國醫國藥·2015,26(8):90-91

[6] 潘彪·談從膽論治小兒多動症[J]·現代中醫藥·2017,37(2):60-61,67

[7] 馮璐·郝喬·李姝欣等·中藥治療配合感覺統合訓練治療兒童多動症的有效性[J]·遼寧中醫雜誌·2018,45(8):1639-1641

[8] 沈紅岩·王雪峰·王雪峰教授「異病同治」思想在兒童抽動症與多動症治療中的應用探析[J]·中醫藥學報·2019,47(3):77-80

[9] 朱沁泉 王俊宏·兒童注意力缺陷多動障礙氣陰兩虛證探析·世界中西醫結合雜誌[J]·2016,11(3):407-409

Abstract: Professor Yu zuoyang, who has been committed to TCM for more than 30 years, is good at treating Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) in the unique experience of TCM. He believes that ADHD is caused by disfunction of shen, focusing on heart, taking into account the role of congenital and acquired foundation. ADHD in children is associated with the Five Zang Organs, but it originates from the heart, kidney, spleen and liver. The dysfunction of Zang Fu organs is often affecting and connecting with each other; The nature of this disease is mostly deficiency, usually mixed with excess, accompanied by fire, phlegm and dampness evil. He Comprehensives Zang Fu syndrome differentiation and eight principles syndrome differentiation, and attaches importance to the harmony of Zang Fu organs and the balance of Yin and Yang. He focuses on syndrome differentiation and treatment, Those with insufficiency of heart and spleen are often be treated with invigorating heart and spleen to calm shen by Guipi Decoction; Those with insufficiency of heart and kidney are often be treated with invigorating kidney and heart by Zuogui pill; Those with excessive phlegm and fire are often be treated with removing heat-phlegm by Chaiqin Wendan Decoction. After treatment, the viscera function is harmonious, yin and yang are balanced, the attention is paid well, the mind is calmed down and the hyperactivity is stopped.

Key words: ADHD in children; Syndrome differentiation and treatment; Famous doctor experience

（編委：徐大基審校2026.01.09）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved